

## CONCLUSIONES DE LA JORNADA GÉNERO Y SALUD

Valladolid día 28 de mayo de 2012

Nina Infante Castrillo **Moderadora** y coordinadora del grupo N° 1.

Participantes:

**Nina Infante castrillo.** Asociación Foro Feminista.

**Aida Salvador Álvarez.** Asociación de Mujeres Talí.

**Josefa Feria.** A. de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales y Malos Tratos.

**Catalina Bayo.** A. de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales y Malos Tratos.

**Florentina Pérez Gutiérrez.** Asociación de Mujeres S. Isidro

**Sinda de Aza Ruiz.** Asociación de Mujeres Alhelí

### **“Mujer y Salud: una cuestión de Sexo y de Género”**

#### ***1. ¿los roles sociales conducen a enfermedades específicas de la mujer?***

Si

Las mujeres sufrimos mucho estrés debido a los roles que la sociedad impone a las mujeres, de las que se espera que sean las cuidadoras de la vida, se las educa en el servicio a los demás, familia: mayores, menores etc. sin que estos servicios sean valorados, lo que supone un estrés psicológico permanente y una no valoración del trabajo que realizan las mujeres

#### ***2. ¿el entorno socio-político en el que nos movemos, afecta a la salud de la mujer?***

La opinión general del grupo coincidía en rechazar la actitud de muchas declaraciones de personalidades y políticos que aparecían en los medios de comunicación diciendo mentiras o al menos no siendo sinceros en la solución de los problemas que aquejan a las mujeres en este momento de crisis económica, social y de valores, lo que lleva a la no credibilidad y creación de malestar social. En la actualidad nos movemos en una desigualdad económica, de decisión en todos los ámbitos que conlleva una minusvaloración de las tareas realizadas por mujeres, cuestión que mina la autoestima y termina socavando su salud.

***¿Cómo se podría evitar?*** Promoviendo mayores cotas de igualdad entre hombres y mujeres, tanto a nivel económico como otras condiciones en cualquier ámbito para afrontar la vida mediante relaciones de mayor igualdad. Campañas de corresponsabilidad en el hogar, en los cuidados, participación de las mujeres en el proceso de decisiones a nivel político y evitar la lacra de la violencia de género, así como los anuncios discriminatorios en la publicidad y en general el tratamiento que hacen los medios de comunicación.

#### ***3. Cómo podría cambiar el rol de la mujeres sin generar nuevos riesgos?***

El tema de la igualdad entre hombres y mujeres se ha entendido mal, en muchas ocasiones se considera que las mujeres quieren el poder para hacer lo mismo que los hombres, sin embargo la mayoría de las aportaciones que realizan las mujeres no se visibilizan ni en las instituciones ni en los medios de comunicación, lo que significa que no se da valor a sus contribuciones.

Consideramos que deberían modificarse algunos hábitos que podríamos englobar en estos grandes apartados:

- Solidarizarse y apoyarse entre las propias mujeres, para conseguir mayor influencia ante la sociedad y ante las instituciones.
- Asociarse como forma de conseguir mayores vínculos y formarnos y analizar los distintos problemas que aquejan a las mujeres de forma que propongamos soluciones a los mismos desde la realidad de las mujeres.
- Reivindicar ante las instituciones más recursos y atención a las políticas de igualdad, crear políticas públicas para combatir la desigualdad en el trabajo, planes de igualdad en las empresas, etc. en definitiva poner en práctica los acuerdos que se recogen en la normativa actual vigente.

#### ***4. ¿qué dificultad encuentras en tu entorno para evitar los riesgos?***

Es necesario trabajar todos los ámbitos que atañen a la vida diaria para cambiar la mentalidad machista arraigada desde tiempos ancestrales, en concreto:

- Los horarios de trabajo que imposibilitan la conciliación de la vida laboral y profesional.
- La falta de empleo de las mujeres, son las paradas de larga duración y la desigualdad salarial, ya que todavía las mujeres cobran un 28% menos que los hombres.
- El recorte económico en los programas educativos, como el de madrugadores, la atención a la dependencia, sanidad, etc. y en general en los recursos destinados al bienestar, ya que son recursos que tienen que ver con tareas que la sociedad asigna a las mujeres, por lo que la crisis está afectando más a las personas más vulnerables y sobre todo a las mujeres.
- La no educación en igualdad. Es imprescindible educar en la igualdad y el respeto como personas, sobre todo a los hombres que evolucionen en el respeto y la buena convivencia. Las decisiones en la familia deberían ser tomadas por consenso.